Уважаемые родители!

**Прием детей с 7.00 до 8.00 (до завтрака)**

**ПОМНИТЕ:** своевременный приход и уход ребенка – необходимое условие правильной реализации образовательного процесса.

Поэтому, режим дня дома должен быть приближен к режиму дня в детском саду: 07.00-08.00 – постепенный подъём, 08.10 – завтрак, затем игры и прогулка 2-3 часа, к 11.30-12.00 – обед, минимум 2х часовой дневной сон, затем полдник и вечерние игры и прогулка.

Планируйте своё время так, чтобы в первые 2-4 недели посещения ребёнком детского сада у вас была возможность не оставлять его на целый день в детском саду и всегда держать телефон поблизости. Постепенно увеличивайте ***время пребывания*** ребёнка в ДОУ: в первые дни (2-5дней) –  с 1-2 до 3часов, затем забирать до тихого часа,  потом сразу после тихого часа, в последующем после полдника.

   ***К моменту поступления в детский сад ребёнок должен уметь:***

* самостоятельно садиться на стул;
* самостоятельно пить из кружки;
* пользоваться ложкой;
* активно участвовать в одевании и раздевании;
* сигнализировать о потребности сходить в туалет.

О невозможности прихода ребенка в детский сад по болезни или другой уважительной причине необходимо обязательно сообщить в ДОУ.

Ребенок, не посещающий детский сад **более пяти дней**, должен иметь справку от врача о состоянии здоровья;

Необходимо **заранее** сообщать о дне выхода ребенка в ДОУ после длительного отсутствия.

**Перед тем как вести ребенка в ДОУ, проверьте:**

- Соответствует ли его костюм времени года и температуре воздуха;

- Обувь должна быть легкой и теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и одеваться;

- Наличие носового платка;

- Содержимое карманов в одежде на наличие опасных предметов (запрещается приносить в ДОУ острые, режущие, стеклянные предметы, а также мелкие предметы).

**Для создания комфортных условий пребывания ребенка в ДОУ необходимо:**

**-** Одежда в которой ребенок будет находится в группе;

**-** Сменная обувь должна быть по размеру и удобная для ребенка, с фиксированной пяткой, на липучке;

- Не менее трех комплектов сменного белья (мальчикам – шорты, трусики, колготки (из хлопка); девочкам – колготки (из хлопка), трусики, в теплое время – носки и гольфы);

- Два пакета для хранения чистого и использованного белья;

- Промаркировать (подписать) белье, одежду, обувь прочие вещи (**ОБЯЗАТЕЛЬНО)**

**Требования к внешнему виду и одежде детей**

**Что свидетельствует об ухоженности ребенка:**

- Опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда, соответствующая санитарным нормам, обувь;

- Умытое лицо;

- Чистый нос, руки, подстриженные ногти;

- Подстриженные и тщательно расчесанные волосы;

- Чистое нижнее белье;

- Наличие достаточного количества носовых платков.